

# Подростки и наркотики



Наркомания – это болезнь, определяющаяся зависимостью от употребления наркотических средств. Существует два вида наркотической зависимости: физическая и психическая. Физическая зависимость характеризует состояние, когда наркотик уже вошел в обменные процессы организма и, отказ от него, может вызвать состояние абстиненции. Психической зависимостью считается состояние, при котором наблюдается неконтролируемая тяга к употреблению наркотиков без значительных изменений в работе организма.

Почему же дети становятся наркоманами? Психологи утверждают, что в первую очередь причины проблемы стоит искать в эмоциональной составляющей. Подросток – это еще не сформировавшаяся личность. Он любопытен и бесстрашен, желает попробовать что-то новое, не понимая, чем грозит такой опыт. Также дети мечтают скорее повзрослеть, и наркотик, в их понимании, является частью взрослой жизни. Но они не в состоянии понять одного, самого главного – такое «взросление» способно погубить жизнь! В большинстве случаев первую дозу подростки употребляют в компании друзей. Это чаще всего происходит в клубе, на дискотеке и, даже, в стенах учебного заведения. Первый прием наркотика – первое понимание, что такое на самом деле «кайф»? Однако наркотический «кайф» быстро заканчивается, но вернуться к обычной жизни не так и просто.

Еще одна причина – это личные проблемы и огромное желание - избавиться от этих проблем. Но подросток в состоянии психологического расстройства из-за проблем в личной жизни, не желает или не способен понять, что наркотик и алкоголь не решат проблему. Зелье создает иллюзию – мир без проблем. Которого нет на самом деле. И это состояние затягивает подростка в пропасть, из которой, порой. Нет дороги назад.

Также можно назвать еще одну причину – это поиски «удовольствия». Подросток, попробовавший психотропное вещество и испытав первый «кайф», желает продлить эти ощущения, повторить их как можно быстрее. И это самая большая опасность – психическая зависимость, которая развивается быстро и лечится труднее всего.

Еще одна причина – дружба с «плохими» парнями. Подростковый возраст – это тот этап, когда основным авторитетом для детей являются друзья. Вот почему родители обязаны знать: с кем дружат их дети, где они проводят время, чем занимаются? Если подростки не находят понимания у родителей, то он ищет его среди своих сверстников. Не исключено, что кто-нибудь может предложить заглушить душевную боль, чувство обиды, непонимание с помощью синтетического средства.

**И так, основными мотивами для употребления наркотиков являются:**

- Стремление быть «своим» в компании;
- Желание пережить интересное приключение;
- Поиск методов отключения от неприятностей;
- Желание испытать фантастические видения (галлюцинации).

**Кроме внутренних стимулов, к наркотикам подталкивают и внешние, которые не зависят от подростка:**

- Семейные проблемы;
- Проблемы в учебе;
- Алкогольная зависимость родителей;
- Эмоциональное отвержение матерью;
- Конфликты с родителями;
- Конфликты со сверстниками;
- Конфликты в семье, в которые втягиваются дети;
- Чрезмерная гиперопека.

Перечисленные проблемы ребенок не в состоянии решить самостоятельно, поэтому просто уходит от проблем. Однако переживания не дают ребенку отстраниться. Поэтому подросток ищет способы полного погружения в ситуации, оберегающие от проблем.

### **Признаки наркотизации подростков.**

Одним из признаков наркотизации является скрытность. Именно она позволяет подростку долгое время скрывать свое пристрастие к наркотикам от родителей и близких людей. Часто факт наркозависимости становится очевидным, когда подросток уже нуждается в лечении.

**Но если внимательно отнестись к ребенку, то наркотизацию подростка можно обнаружить уже на первых этапах по совокупности ряда признаков.**

**Физиологические признаки:**

- Бледность и покраснение кожи;
- Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- Несвязанная, замедленная или ускоренная речь;
- Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- Хронический кашель;
- Плохая координация движений (пошатывание, спотыкание);
- Резкие скачки артериального давления;
- Расстройство желудочно-кишечного тракта.

### **Поведенческие признаки:**

- Беспричинное возбуждение, вялость;
- Повышенная или пониженная работоспособность;
- Нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- Уходы из дома, прогулы в школе по неуважительным причинам;
- Трудности сосредоточенности на чем – то конкретном;
- Бессонница или сонливость;
- Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- Повышенная утомляемость;
- Нежелание общаться с людьми, с которыми раньше были близки;
- Снижение успеваемости в школе;
- Постоянные просьбы дать денег;
- Пропажа из дома ценностей и вещей;
- Частые телефонные звонки, использование в разговорах жаргона, секретные разговоры;
- Ложь, изворотливость;
- Неопрятность внешнего вида;
- Проведение большей части времени в компании асоциального типа.

### **Очевидные признаки:**

- Следы от уколов на руках, ногах, порезы, синяки;
- Бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- Закопченные ложки, фольга;
- Папиросы в пачках из-под сигарет, снотворное и успокаивающие препараты.

### **Памятка для родителей.**

**Для того, чтобы избежать проблем, связанных с употреблением детьми наркотиков, следует помнить:**

- Надо стать своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех ситуаций, в которые он может попасть.

- Если ребенок выходит из-под контроля, не следует замалчивать эту проблему, надо обратиться к специалистам и решать ее вместе.
- Если ребенок курит, пьет спиртные напитки, не факт, что он не может употреблять наркотики.
- Если ребенку плохо в семье, если он живет в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в плохой компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
- Следует наблюдать за поведением и душевным состоянием ребенка.
- Если ребенок испытывает необъяснимую тошноту, бред, галлюцинации, срочно надо обратиться к специалистам.
- Не стоит отмахиваться от вопросов собственного ребенка, надо быть справедливым и честным в оценке его поступков и обсуждать это с ним.

***Если ребенок начал принимать наркотики, значит, в его воспитании допущены серьезные просчеты.***

***Не стоит усугублять их!***

***Не надо пытаться справиться с бедой самим, следует обратиться к специалистам:***

***-участковому врачу,***

***-психиатру, психотерапевту, наркологу в Витебской областной клинической центр психиатрии и наркологии телефон регистратуры 8(0212)61-45-80,***

***Телефон доверия (круглосуточно) 8(0212) 61-60-60***

Руководитель Центра здоровья молодежи  
«Феникс»

Е.В. Воронькова